

## 參賽組別：社會組研究論文類

### 自訂題目：關帝善書的疫疾對治之道解析

#### 一、前言

新冠病毒 COVID-19 的出現，為人類生活帶來了巨大改變與影響，也直接衝擊與挑戰到了宗教信仰與疫疾防治之間那千絲萬縷的關係。國內宗教學者張家麟在論及宗教與瘟疫的關係時，共闡述了七大主軸，分別是宗教神學中的五大主軸：神恩觀、懺悔觀、天職觀、懲奸觀、驅瘟觀，以及宗教醫學中的兩大主軸：巫醫觀與修行觀。<sup>1</sup>大陸學者梁少媚與楊雪在「古代道教對瘟疫的認識和治療方法」的研究裏則認為，傳統道教對於瘟疫產生的原因基本有三：善惡報應、陰陽失調以及瘟神作祟。<sup>2</sup>若以關帝善書裏對於疫疾產生的原因來看，是主張懲奸觀/善惡報應的觀點，亦即一般人耳熟能詳的「善有善報，惡有惡報。不是不報，時候未到。時候一到，善惡皆報。」(前二句出自《繆絡經·有行無行品第二十三》)<sup>3</sup> 本研究係以文獻分析法來解析關帝善書對疫疾發生緣由的看法及其對治之道。

#### 二、疫疾與報應觀

中研院近史所特聘研究員康豹指出，西方在碰到瘟疫時，社會文化方面的應變措施基本上有兩種：一種是找個代罪羔羊，另一種則是懺悔。在電影《第七封印》中可以見到在瘟疫期間遊行時，以鞭子抽打自己而表示悔意的「自鞭者」(Flagellants)。自鞭者在 14 世紀黑死病 (Black Death) 流行期間十分常見，民眾普遍認為是上帝在懲罰人們因而必須懺悔。這些儀式，可稱之為受難儀式 (rite of affliction)，表面上在處理天災人禍，但實際上是在處理社會問題。與西方人相同，在華人社會也認為瘟疫是一種天譴，是因人們犯了罪過所招致的後果，所以要進行宗教儀式來解決，諸如佛教的咒語、「水懺」等懺悔儀式；或者道教的建醮與符籙、巫／乩童的治病法事等。<sup>4</sup>

國內學者蘇哲儀與邱一峰認為，道教所謂「善惡有報」、「福善禍淫」的宗教觀，其實可以追溯至周代的天命觀<sup>5</sup>，如《易》云：「積善之家，必有餘慶；積不善之家，必有餘殃。」<sup>6</sup>，而《尚書·商書》則云：「惟上帝不常，作善，降之百祥；作不善，降之百殃。」<sup>7</sup>這樣的「福善禍淫」的宗教觀，在善書中是隨處可見的。如《感應篇》有云：「太上曰：禍福無門，惟人自召。善惡之報，如影隨形。是以天地有司過之神，依人所犯輕

<sup>1</sup> 張家麟：〈瘟疫、政治與宗教 - 以台灣 COVID-19 擴散後管制宗教為例〉，《玄奘佛學研究》第 36 期 (2021 年 10 月)，頁 45。

<sup>2</sup> 梁少媚、楊雪：〈古代道教對瘟疫的認識和治療方法〉，《亞太傳統醫藥》第 5 期 (2014 年)，頁 3-5。

<sup>3</sup> 《菩薩瓔珞經·卷十三·有行無行品第二十三》，檢索日期：2022 年 2 月 10 日。取自《維基文庫》網站

<https://zh.m.wikisource.org/wiki/%E8%8F%A9%E8%96%A9%E7%93%94%E7%8F%9E%E7%B6%93/%E5%8D%B7%E5%8D%81%E4%B8%89>

<sup>4</sup> 康豹：〈瘟疫、罪惡與受難儀式：臺灣送瘟習俗面面觀〉，檢索日期：2022 年 2 月 10 日。取自《COVID-19 的人文社會省思》網站 <https://covid19.ascdc.tw/essay/87>

<sup>5</sup> 蘇哲儀、邱一峰：〈道教勸善書的道德思想及其教化方式析探 - 以《太上感應篇》、《文昌帝君陰騭文》、《關聖帝君覺世真經》為例〉，《嶺東通識教育研究學刊》第三卷第三期 (2010 年)，頁 58。

<sup>6</sup> (魏)王弼、韓康伯注：《周易正義·坤卦》(台北：新文豐出版公司，西元 2001 年 6 月初版一刷)，卷 2，頁 68。

<sup>7</sup> (漢)孔安國傳：《商書·伊訓》(台北：新文豐出版公司，西元 2001 年 6 月初版一刷)，頁 440。

重，以奪人算。」<sup>8</sup>而佛教挾帶「因果報應」、「地獄審判」等觀念傳入中土後，立時引起廣大中下階層民眾的迴響，加速了國人善惡報應觀念的發展，使其涵蓋範圍擴展到我國社會的一切道德領域，亦為中國社會的報應觀念提供理論基礎以及理想的獎善懲惡方式。<sup>9</sup>

香港中文大學教授游子安則指出<sup>10</sup>，1930年刊《關帝明聖經全集》裏的〈靈驗記〉有一段記載值得注意：「光緒甲午〔1894〕夏，廣東疫症盛行，閩省士民焚香供誦《真經》，驅邪逐疫，應驗如響，有設壇請乩者。」<sup>11</sup>，是故焚香供誦《關帝明聖經》以驅邪逐疫，反映出在救災治疫的時代，人們更深信「無德招禍，有德免疫」的觀念：「語云瘟疫不入忠孝之門、積善之家，誠以正氣可以驅邪，和氣亦可以辟邪也。」<sup>12</sup>

而作為關帝善書首要代表性經典的《覺世經》則告誡世人：「不信報應，引人作惡；不修片善，行諸惡事，官詞口舌，水火盜賊，惡毒瘟疫。生敗產蠹，殺身亡家，男盜女淫。近報在身，遠報子孫。」<sup>13</sup>由此可知，無論東方或西方即便是在文化及宗教的不同差異下，疫疾與報應觀都有著十分密切的關聯性。

### 三、關帝善書的防疫之道

本研究所稱之關帝善書，係依循香港中文大學教授游子安的界定為基準。其認為關帝善書以《覺世經》、《明聖經》二書為主體，加上對經文的注釋書，還有靈驗記、靈籤、散篇的勸善文，蔚成一個系統。以乾隆時代人劉樵編的《武帝彙編》為例，四卷內容除了生平史傳、靈驗神蹟，《忠義經》、《覺世經》、降乩寶訓等構成主體部份。<sup>14</sup>本研究以關鍵字「瘟」、「疫」、「疾」、「癘」用以查閱關帝善書，而獲悉有著疫疾相關記載的關帝善書如下：《覺世經》、《明聖經》、《關聖帝君戒淫經》、《南天關聖帝君聖諭》、《關聖帝君戒殺文》、《關聖帝君降筆真經》、《文衡聖帝功過律》、《洞冥寶記》、《三界伏魔關聖帝君忠孝忠義真經》以及《關帝靈籤》。

在整理與比較相關內容主旨後，歸納出了三大防疫之道，分別是「深信因果」、「諸惡莫作」以及「戒殺護生」。茲解析如下：

#### （一）、深信因果

關帝善書裏將疫疾視作上天懲惡勸善觀點的記載，主要見之於《明聖經》、《南天關聖帝君聖諭》、《洞冥寶記》、《文衡聖帝功過律》、《三界伏魔關聖帝君忠孝忠義真經》以

<sup>8</sup>（宋）李昌齡：《道藏輯要·太上感應篇集註》（台北：新文豐出版社，西元1986年初版），頁2304-2305。

<sup>9</sup>蘇哲儀、邱一峰：〈道教勸善書的道德思想及其教化方式析探 - 以《太上感應篇》、《文昌帝君陰騭文》、《關聖帝君覺世真經》為例〉，頁68。

<sup>10</sup>游子安：〈數化字內：清代以來關帝善書及其信仰的傳播〉，《中國文化研究所學報》第50期（2010年1月），頁234。

<sup>11</sup>咸豐乙卯（五年）崔秉銑題，載《關帝明聖經全集》，收入《藏外道書》（成都：巴蜀書社，1992-1994年），第4冊，總頁407。

<sup>12</sup>羅汝蘭：《鼠疫彙編》，轉引自賴文、李永宸：《嶺南瘟疫史》（廣州：廣東人民出版社，2004年），頁567。

<sup>13</sup>袁嘯波：《民間勸善書·關聖帝君覺世真經》（上海：上海古籍出版社，西元1995年第一版），頁9。

<sup>14</sup>游子安：〈數化字內：清代以來關帝善書及其信仰的傳播〉，頁220。

及《關聖帝君戒淫經》。勸誡世人相信因果、深信善惡到頭終有報的觀念，正是關帝善書念茲在茲、不斷提醒世人的主旨與內涵所在。例如，關帝善書中最具代表性之一的《關聖帝君桃園明聖經·原始第二》即明示世人：「無奈人心多佞巧，貪嗔癡慢昧理真。刀兵瘟疫浩劫苦，生靈因之而塗炭。」<sup>15</sup>

茲列舉關帝善書在「深信因果」與疫疾的相關記載如下，並特意以粗體字標示出原文引述中之關鍵主旨：

《南天關聖帝君聖諭》

習熟了驕傲氣象，養成那刻薄心胸。正道弗由僥倖作用，不存天理哄騙愚盲，做出許多傀儡，造成無數巧功，只圖肥潤自己，**那知惱怒天公。降下了諸般劫數，收伏那惡人種種。水火刀兵未了，疾病瘟疫又逢。**<sup>16</sup>

《洞冥寶記·第二十七回·岳天君降壇詞》

如今三期末劫，人心不古，這些亡魂，盡是不忠不孝，不義不仁，亡八悖逆之徒，**天帝震怒，故降刀兵水火瘟疫饑饉各劫，而悉收之。**<sup>17</sup>

《洞冥寶記·第三十五回·太陽星君訓示文》

怒氣戾氣，上觸穹蒼。吾帝處此，不得不感而為旱，散而為瘟，民弗聊生，誰職其咎？<sup>18</sup>

又如《文衡聖帝功過律·跋》所言：

天下之治亂，在乎於世運，世運之昇降，在乎於人心，人心之轉移，則在乎於教化之行與不行，故人心之不齊，以教化齊之，教化如有不從，然後以法施之，如法有所不及，則以天律治之，如刀兵、如水火、如疫癘，雖降之自天，實人自召也，以天殃而不知省，干天罰而不知改，以致滅身而不止，實堪悲也。<sup>19</sup>

是以上天齊之以教化，施之以律法，在窮盡所有方法力挽狂瀾但終不可得後，才百般無奈而治之以天律。是故「禍福無門，惟人自召」<sup>20</sup>，確非虛言。而上天所降三災九厄之罰，則鉅細靡遺地見諸以下文字記載：

《洞冥寶記·第一回》

上皇駕坐凌霄，下望黑氣騰騰，佈滿世界，不禁拍案大怒，曰：「何下界之人，惡孽如此其甚哉？是不能不降之大罰也。」（自作之孽，其將誰尤？）當時即曉諭諸天仙佛聖眾，並敕冥王造具惡籍，速呈玉案，隨敕各部神將天使天丁，分佈

<sup>15</sup> 〈關聖帝君桃園明聖經·原始第二〉，《關聖帝君警世文選二》，檢索日期：2022年2月14日。取自《善書圖書館》網站 <http://www.taolibrary.com/category/category67/c67030.htm>

<sup>16</sup> 〈南天關聖帝君聖諭〉，《關聖帝君警世文選二》，檢索日期：2022年2月14日。取自《善書圖書館》網站 <http://www.taolibrary.com/category/category67/c67030.htm>

<sup>17</sup> 〈第二十七回·岳天君降壇詞〉，《洞冥寶記》，檢索日期：2022年2月14日。取自《寶德大道院空中善書館》網站 <http://www.boder.idv.tw/index951.htm>

<sup>18</sup> 〈第三十五回·太陽星君訓示文〉，《洞冥寶記》，取自《寶德大道院空中善書館》網站。

<sup>19</sup> 〈跋〉，《文衡聖帝功過律》，檢索日期：2022年2月14日。取自《寶德大道院空中善書館》網站 <http://www.boder.idv.tw/uhsdgkl.htm>

<sup>20</sup> (宋)李昌齡：《道藏輯要·太上感應篇集註》，頁2304-2305。

刀兵、水火、雷霆、瘟疫、豺狼、蝗蟲、旱澇、饑饉等災，務令收盡惡人，以充劫數。<sup>21</sup>

傳統上認為大三災為水災、火災、風災，而小三災為刀兵、瘟疫、饑饉。<sup>22</sup>上述引文所提豺狼或可歸類於「驚恐」之厄（九厄中惡禽猛獸所造之厄<sup>23</sup>），而蝗蟲乃造成穀物農作欠收主因之一，當歸類於小三災之饑饉類目。關帝善書以懲奸觀/善惡報應為主要觀點，勸誡世人「各人死生各人了，各人造業各人擔」。並非上蒼或神明不夠慈悲，而是為惡之人必須受罰，以藉此保護更多為善之人的生存與福祉。

《三界伏魔關聖帝君忠孝忠義真經·瘟疫章第十四》有云：

天地瘟疫，二十有五。天地蠱毒，二十有四。癘瘵之疾，三十有六。遭此大患，厥有其故。其故伊何，伏屍故氣。感召深染，塚訟墓注。諦聽吾言，清新告天。上通三界，下徹九泉。追薦魂爽，超渡祖玄。非藥可療，治在心田。<sup>24</sup>

這段文字提醒人們，無論是瘟疫或肺結核之類的傳染病，其對治之道並非只靠醫藥，更關鍵的是在於人心因善惡皆報觀念下所產生的正語、正行與正命，才是避瘟解疫的治本之道。因此，世人若潔身自好、眾善奉行，則能獲得如下所述上天之獎賞：

《關聖帝君戒淫經》

如其潔清自好，定許地府來迎，水火刀兵，全家盡免，蟲蝗瘟疫，一概潛消。<sup>25</sup>

《洞冥寶記·一殿秦廣王諭敬天地文》

報天之恩，疫癘不生。報地之德，品物咸亨。<sup>26</sup>

「菜根譚」有云：「為善不見其益，如草裡冬瓜，自應暗長。為惡不見其損，如庭前春雪，勢必潛消。」<sup>27</sup>，是以福禍的積累，常常並非是立竿見影式的現世報。正如一顆種子的萌芽過程，在陽光、空氣與水分悉皆具足的條件之下，還需時間的醞釀與等待，才能見到一棵成長茁壯的大樹。善惡因果的報應法則也是如此，在因緣具足而成熟的條件下，便自然會出現。所以才說「不是不報，時候未到。時候一到，善惡皆報。」<sup>28</sup>，正如《三世因果經》所云：「若問前生事，今生受者是；若問後世事，今生做者是。」<sup>29</sup>，

<sup>21</sup> 〈第一回〉，《洞冥寶記》，取自《寶德大道院空中善書館》。

<sup>22</sup> 〈三災〉，檢索日期：2022年2月20日。取自《李叔還道教大辭典網上版》網站

<https://dictionary.theway.hk/%E4%B8%89%E7%81%BD/>

<sup>23</sup> 〈九厄〉，《太上正一法文經》，檢索日期：2022年2月20日。取自《維基中國哲學書電子化計劃》網站

[https://ctext-org.translate.goog/wiki.pl?if=gb&chapter=837077&remap=gb&\\_x\\_tr\\_sl=zh-CN&\\_x\\_tr\\_tl=zh-TW&\\_x\\_tr\\_hl=zh-TW&\\_x\\_tr\\_pto=sc](https://ctext-org.translate.goog/wiki.pl?if=gb&chapter=837077&remap=gb&_x_tr_sl=zh-CN&_x_tr_tl=zh-TW&_x_tr_hl=zh-TW&_x_tr_pto=sc)

<sup>24</sup> 〈瘟疫章第十四〉，《三界伏魔關聖帝君忠孝忠義真經》，檢索日期：2022年2月20日。取自《善書圖書館》網站 <http://www.taolibrary.com/category/category86/c86023.htm>

<sup>25</sup> 《關聖帝君戒淫經》，檢索日期：2022年2月20日。取自《般若文海繁體站》網站 <https://book.bfn.org/books2/1749.htm>

<sup>26</sup> 〈一殿秦廣王諭敬天地文〉，《洞冥寶記》，取自《寶德大道院空中善書館》網站。

<sup>27</sup> （明）洪應明：《菜根譚》，檢索日期：2022年2月20日。取自《維基文庫》網站

<https://zh.wikisource.org/zh-hant/%E8%8F%9C%E6%A0%B9%E8%AD%9A>

<sup>28</sup> 《菩薩瓔珞經·卷十三·有行無行品第二十三》，取自《維基文庫》網站。

<sup>29</sup> 《三世因果經》，檢索日期：2022年2月20日。取自《善書圖書館》網站

<http://taolibrary.com/category/category50/c50001.htm>

是以衆生畏果，菩薩畏因，其來有自。曾子亦云：「人而好善，福雖未至，禍其遠矣；人而不好善，禍雖未至，福其遠矣。」<sup>30</sup>，信哉斯言。

## (二)、諸惡莫作

在深明善惡有報的因果報應後，在日常生活中的一言一行，自然會水到渠成地遵循著諸惡莫作、眾善奉行的準則。本項主旨與前項或有部分重疊之處，為區別其差異，乃以含有具體外顯行為描述之字句為區別基準以為說明。關帝善書裏因行為不當而招致疫疾的記載，主要見之於《文衡聖帝功過律》，其次是《洞冥寶記》、《覺世經》以及《關帝靈籤》。茲列舉關帝善書在「諸惡莫作」與疫疾的相關記載如下：

### 《洞冥寶記·第六回》

末世人心如蛇蠍，癡愛貪嗔誰斷絕；箇箇爭名逐利忙，銀錢是你心頭血。子不孝兮父不慈，結髮火妻中道別；朋友無信弟兄乖，五倫喪盡綱維折。博奕飲酒不顧親，狐朋狗友誇相得；損人利己逞豪強，害命殺生心最熱。**釀成瘟疫與刀兵，水火蟲蝗饑饉劫**；收爾敗類入陰曹，剝皮抽筋又拔舌。萬死千生刻不停，憑你張儀三寸舌。吁嗟乎！地獄輪迴何日空？令我傷心喉梗結。」<sup>31</sup>

### 《文衡聖帝功過律·第卅一章親疏向背》

事有當行與不當行者，當行之事應向之，不當行者應去之…不當向而向之，不當背而背之，皆非所宜，非其所宜則必乖戾，乖戾則必不仁，不仁則禍必臨，天律必懲之。律條五、**無情背理，向非背是之罪**。十五刑，**生遭惡症瘟疫**。<sup>32</sup>

### 《文衡聖帝功過律·第四十二章暴殄賤食》

民以食為天，天以食生民，如非五穀，民何以生？五穀者，如生命也。是故，五穀豈可暴殄之…**五穀者，天祿也**，天祿當珍惜，弗折祿而罪盡，是以，天以雷殛之，以禍殃之，以瘟疫收之，以饑饉苦之，夫何憾哉…**五穀乃天祿也**，天祿之多寡，有其分定，**如輕視散棄，糜爛廢棄，皆屬罪焉**。一人散棄一身報，一家散棄一家報，一國散棄，則**水火刀兵、瘟疫早饉以報，乃生民自行之，非天之降也**。

33

### 《文衡聖帝功過律·第五十三章過節折祿》

養身之道，存乎養心，養心之道，在乎神寧，心清神寧，壽命不傾，淡薄不虛則心神安寧…律條三、**自用奢靡，對人刻薄，逸樂過節之罪**。十刑，**削壽祿，註瘟疫籍，生以瘟疫慘死報**。<sup>34</sup>

歸納上述世人不當言行後，其犖犖大者為：「子不孝」、「父不慈」、「朋友無信弟兄乖」、「博奕飲酒不顧親」、「害命殺生」、「無情背理」、「暴殄賤食」、「自用奢靡」、「對人刻薄」

<sup>30</sup> (漢) 徐幹：〈脩本第三〉，《中論》，檢索日期：2022年2月20日。取自

<https://www.diyifanwen.com/guoxue/zhongzha/221802094212218027217885.htm>

<sup>31</sup> 〈第六回〉，《洞冥寶記》，取自《寶德大道院空中善書館》網站。

<sup>32</sup> 〈第卅一章親疏向背〉，《文衡聖帝功過律》，取自《寶德大道院空中善書館》網站。

<sup>33</sup> 〈第四十二章暴殄賤食〉，《文衡聖帝功過律》，取自《寶德大道院空中善書館》網站。

<sup>34</sup> 〈第五十三章過節折祿〉，《文衡聖帝功過律》，取自《寶德大道院空中善書館》網站。

以及「逸樂過節」。佛教在這些方面，則提出「五戒十善」<sup>35</sup>的正行/正業來對治。讓人遠離殺、盜、淫、妄、酒，不造妄語、綺語、惡口、兩舌的口業，並息滅貪、瞋、癡三毒所帶來的不正行，以成就身口意三業清淨的正道。《覺世經》亦告誡世人：「滿腔仁慈，惡念不存。一切善事，信心奉行。人雖不見，神已早聞。加福增壽，添子益孫。災消病減，禍患不侵。人物咸寧，吉星照臨。」<sup>36</sup>

此外，在斷惡修善的具體作法方面，《關帝靈籤》裏共有三則籤詩與疫疾/疾病對治相關。若依數字順序排列，分別是第十籤「冉伯牛染病」、第三十二籤「周公解夢」、以及第九十二籤「高祖治漢民」。本研究以高雄意誠堂關帝廟籤詩<sup>37</sup>為分析文本，係因其呈現內容較他廟關帝籤更為豐富與完整之故。此三籤內容大同小異，但相同之處皆為運勢不佳之下下與中下籤，依此或可推論出：凡與疫疾/疾病相關籤詩，似乎總伴隨著不佳運勢。

第十籤「冉伯牛染病」的籤詩故事，在疫疾的歷史記載裏頗具代表性。冉伯牛名耕，字伯牛，魯人，孔門弟子，少孔子七歲，與顏子等同列十哲「德行」之科。<sup>38</sup>《論語·雍也》載：「伯牛有疾，子問之，自牖執其手曰：『亡之，命矣夫，斯人也而有斯疾也！斯人也而有斯疾也！』」<sup>39</sup>，賢德如伯牛者，仍難渡此惡疾劫難，是以孔子哀痛之餘而喟然嘆道「命矣夫」。其中「自牖執其手」的背後原因則令後人臆測紛起，成了千古之謎。朱熹的說法是「禮：病者居北牖下。君視之，則遷於南牖下，使君得以南面視己。時伯牛家以此禮尊孔子，孔子不敢當，故不入其室，而自牖執其手，蓋與之永訣也。」<sup>40</sup>，但「雪廬老人」李炳南居士則認為「此說無據，清儒已辨之」。<sup>41</sup>此外，東漢經學家包咸認為「伯牛有惡疾，不欲見人，故孔子從牖執其手也。」<sup>42</sup>，然而冉伯牛究竟染何惡疾，史書則眾說紛紜、莫衷一是。《淮南子·精神訓》曾提到「冉伯牛為厲」<sup>43</sup>，因此或可推論為具有傳染性的麻瘋病。

第十籤籤詩內文提到「何須打瓦共鑽龜」，意在提醒人們無需到處求神問卜，而「東坡解」中則建議「但須修省、託在蒼天」。<sup>44</sup>第三十二籤「周公解夢」籤詩提到「勞心汨

<sup>35</sup> 星雲大師：〈「十善業道經」的管理法〉，《人間佛教學報》藝文第十八期，頁 2-23。

<sup>36</sup> 袁嘯波：《民間勸善書·關聖帝君覺世真經》，頁 8。

<sup>37</sup> 〈解籤查詢〉，檢索日期：2022 年 2 月 26 日。取自《高雄意誠堂關帝廟》網站

<https://www.yi-cheng-tang.org.tw/?act=jieqianyuandi&cmd=list>

<sup>38</sup> 程運：〈冉伯牛〉，《教育大辭書》，檢索日期：2022 年 2 月 26 日。取自《國家教育研究院》網站

<https://terms.naer.edu.tw/detail/1303553/>

<sup>39</sup> 《論語·雍也》，檢索日期：2022 年 2 月 26 日。取自《維基中國哲學書電子化計劃》網站

<https://ctext.org/analects/yong-ye/zh>

<sup>40</sup> (南宋)朱熹：〈論語·雍也第六〉，《朱熹四書集注》，檢索日期：2022 年 2 月 26 日。取自《數位經典》網站 <https://www.chineseclassic.com/content/49>

<sup>41</sup> 李炳南：〈李炳南教授講述論語-雍也第六〉，檢索日期：2022 年 2 月 26 日。取自《馬來西亞孔學研究會》網站

<https://confucianism.org.my/%E6%9D%8E%E7%82%B3%E5%8D%97%E6%95%99%E6%8E%88%E8%AC%9B%E8%BF%B0%E8%AB%96%E8%AA%9E-%E9%9B%8D%E4%B9%9F%E7%AC%AC%E5%85%AD/>

<sup>42</sup> 《論語注疏·雍也·注 10.1》，檢索日期：2022 年 2 月 26 日。取自《維基中國哲學書電子化計劃》網站 <https://ctext.org/dictionary.pl?if=gb&id=92499>

<sup>43</sup> 《淮南子·精神訓》，檢索日期：2022 年 2 月 26 日。取自《維基中國哲學書電子化計劃》網站

<https://ctext.org/huainanzi/jing-shen-xun/zh>

<sup>44</sup> 〈第十籤〉，檢索日期：2022 年 2 月 26 日。取自《高雄意誠堂關帝廟》網站

[https://www.yi-cheng-tang.org.tw/?act=jieqianyuandi&cmd=detail&ad\\_id=201811141083](https://www.yi-cheng-tang.org.tw/?act=jieqianyuandi&cmd=detail&ad_id=201811141083)

汨竟何歸、何如休要用心機」，而「東坡解」中則建議「不如退步，暫避山林。隨其所在，可遇知音。」<sup>45</sup>第九十二籤「高祖治漢民」籤詩提到「災數流行多疫癘，一陽復後始安全」，而「東坡解」中則建議「待冬至後，方始甯息」。<sup>46</sup>三者不約而同地提出相同的對治之道，即是韜光養晦、謙沖自牧、謹言慎行，方能「守得雲開見月明」地平安渡過疫疾劫難。

### (三)、戒殺護生

關帝善書裏因殺生而招致疫疾的記載，主要見之於《洞冥寶記》、《覺世經》、《關聖帝君戒殺文》以及《關聖帝君降筆真經》，茲列舉關帝善書在「戒殺護生」與疫疾的相關記載如下。例如《洞冥寶記·第二十八回·柳真君降壇詞》即一語道破地指出：「殺氣彌漫，釀成瘟疫。怨氣不散，積為兵戈。互為因果，良深浩歎。」<sup>47</sup>

《洞冥寶記·第十五回·五殿閻羅天子諭守王法文》亦云：  
世人招致劫運，殺孽尤多，刀兵瘟疫即此，乖戾氣之所致也。<sup>48</sup>

佛教《願雲禪師戒殺詩》裏也提出了相同看法：「千百年來碗裡羹，怨深似海恨難平。欲知世上刀兵劫，但聽屠門夜半聲。」<sup>49</sup>，由此可知，殺生是為因，刀兵瘟疫是為果，二者如影隨形、互為表裏也。

關帝善書勸誡世人戒殺護生的，除《覺世經》裏言簡意賅的「戒殺放生」<sup>50</sup>外，亦見之於如下經典：

#### 《關聖帝君戒殺文》

凡屬血肉動物，同是天地生成。不過稟賦未全，不敵人有智能。好吃人心殘忍，能夠把他來擒…兒孫請客祝壽，素酌盡可推行。何必殺牲殺畜，才算盡孝之誠。能替父母戒殺，自然與親加齡…倘若宴賓多殺，必遭短命臨門。縱然不遭死喪，殘疾愚魯頻仍。<sup>51</sup>

#### 《關聖帝君降筆真經》

欲求長生育子，急宜戒殺放生。不食牛犬等肉，可免牢獄囚刑。<sup>52</sup>

<sup>45</sup> 〈第三十二籤〉，檢索日期：2022年2月26日。取自《高雄意誠堂關帝廟》網站

[https://www.yi-cheng-tang.org.tw/?act=jieqianyuandi&cmd=detail&ad\\_id=201811141061](https://www.yi-cheng-tang.org.tw/?act=jieqianyuandi&cmd=detail&ad_id=201811141061)

<sup>46</sup> 〈第九十二籤〉，檢索日期：2022年2月26日。取自《高雄意誠堂關帝廟》網站

[https://www.yi-cheng-tang.org.tw/?act=jieqianyuandi&cmd=detail&ad\\_id=201811131074](https://www.yi-cheng-tang.org.tw/?act=jieqianyuandi&cmd=detail&ad_id=201811131074)

<sup>47</sup> 〈第二十八回·柳真君降壇詞〉，《洞冥寶記》，取自《寶德大道院空中善書館》網站。

<sup>48</sup> 〈第十五回·五殿閻羅天子諭守王法文〉，《洞冥寶記》，取自《寶德大道院空中善書館》網站。

<sup>49</sup> 星雲大師：〈星雲說偈 - 世上刀兵劫〉，《人間福報》，2014年5月21日。取自

<https://www.merit-times.com/NewsPage.aspx?unid=351146>

<sup>50</sup> 袁嘯波：《民間勸善書·關聖帝君覺世真經》，頁8。

<sup>51</sup> 《關聖帝君戒殺文》，檢索日期：2022年3月10日。取自《維基文庫》網站

<https://zh.m.wikisource.org/zh-hant/%E9%97%9C%E8%81%96%E5%B8%9D%E5%90%9B%E6%88%92%E6%AE%BA%E6%96%87>

<sup>52</sup> 《關聖帝君降筆真經》，檢索日期：2022年3月10日。取自《關公文化雲端大學》網站

[http://guanyunzhang888.blogspot.com/2016/09/blog-post\\_88.html](http://guanyunzhang888.blogspot.com/2016/09/blog-post_88.html)

《洞冥寶記·第十五回·五殿閻羅天子諭守王法文》

第一等殺生害命過多，大傷天地之和，是曰：『殺孽』。夫殺孽分數類，如好食牛犬鰵鱔，無故而殺，非禮烹宰。射飛逐走，發蟄驚棲，縱火延燒山林。河蕩藥魚，造作絲網黏竿，踏籠地罟，密羅鹽滷灑草地，諸如此類，皆係殺孽。<sup>53</sup>

《洞冥寶記·第二十回·遊阿鼻再試明珠/懲孽僧新增獄所》

或好以毒藥害人，蠱毒傷人，網禽鳥，毒魚蝦，燒山林，宰牛犬，以及射飛逐走，發蟄驚棲，填穴覆巢，傷胎破卵等類。所傷生命過多，除受過各獄懲治外，亦令他人此等獄，再受蟲蛇之苦。(以此刑懲治此輩不苛不苛)所謂一報還一報，填償夙孽者也。<sup>54</sup>

道教的重要經典，與《太上感應篇》及《關聖帝君覺世真經》合稱「三聖經」的《文昌帝君陰騭文》則提到：「或買物而放生，或持齋而戒殺。舉步常看蟲蟻，禁火莫燒山林。…勿登山而網禽鳥，勿臨水而毒魚蝦，勿宰耕牛。」<sup>55</sup>

因此，除戒殺外，人們更應積極地進行廣義的護生作為，即對於周遭的生命、生物進行保護以及人類所處地球環境的維護。人類過度的濫捕、濫殺、濫伐、濫用，貪婪地竭澤而漁、焚林而獵，無上限地壓榨動植物、地球環境與天然資源，並視之為理所當然而揮霍無度、暴殄天物。因此，人與大自然之間的關係，或許不該再是以人類自我為中心的人定勝天、征服自然，而應是與大自然唇齒相依、共存共榮、永續發展下的雙贏或多贏。

此次新冠疫情不僅讓人類有感，也讓動物與地球同樣有感。當人類腳步因新冠疫情而放慢甚至暫停時，動物與生態環境卻難得地獲得了喘息的空間。由 Apple TV+ 所拍攝的原創紀錄片《這一年，地球變得不一樣》<sup>56</sup>，呈現了新冠疫情爆發後，由於人類干擾大幅減少而逐漸恢復生機的自然環境與動物生態。例如 Shopping Design 雜誌的數位內容主編 Stephanie Chiu 就以日本著名景點奈良公園的梅花鹿為例，提到疫情發生之後因遊客稀少而乏人餵食，但儲存在其基因裡的原始本能帶著牠們走回到了古早覓食的地點。奈良鹿回歸到自然生存法則，多了待在草地上享受陽光日曬的時間，不再求著人們餵食仙貝。過去承裝鹿仙貝的垃圾也不再四散於公園角落，降低了小鹿誤食塑膠袋的意外，而如今的奈良鹿毛色和健康程度都大幅提升。<sup>57</sup>在自然環境方面，旅遊景點與國家公園，因觀光客減少而再現綠意。工廠運作與航空運輸量的降低，讓喜馬拉雅山清晰地再次重現在人們眼前。由此觀之，疫疾「逆增上緣」地讓人類重新思考和定位人與生態環境之間的關係，未必全然一無是處。

<sup>53</sup> 〈第十五回·五殿閻羅天子諭守王法文〉，《洞冥寶記》，取自《寶德大道院空中善書館》網站。

<sup>54</sup> 〈第二十回·遊阿鼻再試明珠/懲孽僧新增獄所〉，《洞冥寶記》，取自《寶德大道院空中善書館》網站。

<sup>55</sup> (清)朱硃石校定：《道藏輯要·陰騭文註》(台北：新文豐出版社，西元1986年初版)，頁10188-10190。

<sup>56</sup> Apple TV+ (2021), "The Year Earth Changed - Official Trailer", date retrieved: 20 March 2022, from [https://www.youtube.com/watch?v=XswV\\_yqPq28](https://www.youtube.com/watch?v=XswV_yqPq28)

<sup>57</sup> Stephanie Chiu (2021)：〈沒人餵仙貝，奈良小鹿吃得更好？〉，檢索日期：2022年3月20日。取自《Shopping Design》網站

[https://www.shoppingdesign.com.tw/post/view/6548?\\_gl=1\\*iwzsp1\\*\\_ga\\*MTY5NTk0Mzc3OS4xNjUwOTM3MTQ0\\*\\_ga\\_LJQ58J2DG7\\*MTY1MDkzNzE1OS4xLjAuMTY1MDkzNzE1OS42MA..](https://www.shoppingdesign.com.tw/post/view/6548?_gl=1*iwzsp1*_ga*MTY5NTk0Mzc3OS4xNjUwOTM3MTQ0*_ga_LJQ58J2DG7*MTY1MDkzNzE1OS4xLjAuMTY1MDkzNzE1OS42MA..)

#### 四、結論與建議

本研究以文獻分析法，來解析關帝善書對疫疾發生緣由的看法及其對治之道。以關鍵字「瘟」、「疫」、「疾」、「癘」用以查閱關帝善書，而獲悉有著疫疾相關記載的關帝善書如下：《覺世經》、《明聖經》、《關聖帝君戒淫經》、《南天關聖帝君聖諭》、《關聖帝君戒殺文》、《關聖帝君降筆真經》、《文衡聖帝功過律》、《洞冥寶記》、《三界伏魔關聖帝君忠孝忠義真經》以及《關帝靈籤》。在整理與比較相關內容主旨後，歸納出三大疫疾對治之道，分別是「深信因果」、「諸惡莫作」以及「戒殺護生」。值得注意的是，佛教在這些面向上亦有不少著墨，或有參考對照之益而收集思廣益之效。

例如聖嚴法師在論及「四聖諦」與「八正道」之間的關係時，揭示了八正道是苦、集、滅、道四諦中的道諦。<sup>58</sup>以此觀之，本文論者試以四聖諦之觀點，解析疫疾形成的苦因、帶來的苦果、以八正道所得之道而用以滅疫之法，重新排列「四聖諦」次第為「集」、「苦」、「道」、「滅」並舉例如下：

「**集**」：因業而生的疫疾加上害怕染疫的苦惱，令人身心皆產生了痛苦與恐懼，而這便是「苦果」。

「**苦**」：人類跟疫疾都只是生滅法下的產物，因緣聚則生，因緣散則滅。所以染疫時會痛苦，而康復後還是會去擔心日後是否仍有感染其他疫疾的危險。人類跟疫疾之間的藕斷絲連，從一開始就是存在的。這種從一開始就已註定而無法改變的事實，就是造成痛苦的根源所在，亦即「苦因」。

「**道**」：身心皆感受到了疫疾所帶來痛苦與恐懼（苦果），並因正知正見而洞悉疫疾之所產生的根本原因（苦集為因），再依八正道的修行來對治疫疾。

「**滅**」：用想出來的辦法，來滅除當前的疫疾及其所帶來的痛苦，並能未雨綢繆地去超前部署未來的防疫規劃，以防微杜漸，徹底解決疫疾問題。

因此，欲達「道諦」而能終極地解決疫疾問題，首先就必須從「八正道」入手。而歸納關帝善書裏提及的三大疫疾對治之道 - 「深信因果」、「諸惡莫作」、「戒殺護生」，似乎也離不開「八正道」的範疇。因為「深信因果」即為正見，而「諸惡莫作」、「戒殺護生」即是正行/正業。此外，「道諦」的開展即為「三十七道品」，亦稱「三十七菩提分法」。<sup>59</sup>若以其中之「四正勤」觀之而試析疫疾防治，或可推論出防疫之道如下：「已生疫疾令斷滅，未生疫疾令不生；未生療法令生起，已生療法令增長。」

<sup>58</sup> 聖嚴法師：〈八正道與十二因緣〉，《八正道講記》，檢索日期：2022年3月20日。取自《七葉佛教書舍》網站 <http://www.book853.com/show.aspx?id=160&cid=91&page=8>

<sup>59</sup> 星雲大師：《最初的根本佛法 - 第二篇·四聖諦》，檢索日期：2022年3月20日。取自《佛弟子文庫》網站 <http://www.fodizi.tw/qt/xingyunfashi/4778.html>

是以「泰山不讓土壤，故能成其大；河海不擇細流，故能就其深」<sup>60</sup>，如能摒除宗教上的門戶之見，在適合的主題及內容上，適時且適度地相互借用不同教理上的切入面向（perspective）與研究取徑（approach），那麼彼此極有可能相輔相成、相得益彰而激盪出新的思考與分析方向也說不定。「諸惡莫作，眾善奉行。自淨其意，是諸佛教。」<sup>61</sup>，但這不也正是本次探究道教裏關帝善書所得出的終極結論？此二者有著異曲同工、相互印證、殊途同歸之妙。若能在研究上攜手共進、相互印證，則實為佛道二教信眾大德之福也。

---

<sup>60</sup> （秦）李斯：〈諫逐客書〉，檢索日期：2022年3月20日。取自《維基百科》網站 <https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%AB%AB%E9%80%90%E5%AE%A2%E6%9B%B8>

<sup>61</sup> 星雲大師：〈星雲說偈 - 七佛通偈〉，《人間福報》，2012年6月8日。取自 <https://www.merit-times.com/NewsPage.aspx?unid=264199>