



## 高雄市 110 年扯鈴級位檢定(自辦)說明會

- 一、依據：高雄市扯鈴協會之扯鈴級段檢定制度實施規則辦理。
- 二、目的：為推展扯鈴運動普遍化，提升扯鈴教學品質和技術水準。
- 三、主辦單位：高雄市扯鈴協會
- 四、說明會日期及地點：
  - (一)日期：110 年 02 月 21 日 (星期日) 上午 9:00-12:00
  - (二)地點：觀音山綠野山莊 (高雄縣大社鄉翠屏路 112 巷 5 之 4 號)
- 五、參加資格與對象：
  - (一) 具有高雄市扯鈴協會 108 年度核發之檢定證及特別檢定證資格者。
- 六、人數：依參加資格與對象錄取。
- 七、內容：如課程表。
- 八、經費來源：
  - (一) 自籌款(不足款項由本會自籌；結餘款項納入本會帳戶)。
- 九、師資：聘請本會優秀扯鈴教練、教師擔任講座。
- 十、報名時間：即日起至 110 年 02 月 17 日止，逾期恕不受理。
- 十一、報名方式：
  - (一) 本會首頁 (www.diabolokh.tw) 之公告下載報名表。
  - (二) 報名表一律使用電腦打字，以電子郵件方式報名。
  - (三) 電子信箱：[peggy07103@yahoo.com.tw](mailto:peggy07103@yahoo.com.tw)
  - (四) 連絡電話：0929160797 (扯鈴協會總幹事李佩玲)
- 十二、報名費：
  - (一) 報名費新台幣 0 元。
- 十三、一般規定：
  - (一) 研習用扯鈴，請自備。
  - (二) 午膳由主辦單位準備。
  - (三) 參加研習人員請穿著運動服裝、運動鞋。
- 十四、學校人員擔任本研習會工作之補假和獎勵，請依本市教育局相關規定辦理。
- 十五、本計畫經本會級段檢定制度委員會審核通過，函報本市運動發展局核備後實施之；如有未盡事宜，主辦單位得隨時修訂補充之，並公佈於本會網站。

高雄市 110 年扯鈴級位檢定(自辦)說明會課程表

110 年 02 月 21 日 (星期日)

節次	時間	內容	負責人員	地點
1	09:00-9:20	報 到	余俗慧	觀音山 綠野山莊
2	09:20-09:40	開訓典禮、研習說明	蔡進元 理事長	
3	09:40-10:30	扯鈴級位檢定(自辦) 辦法 說明、願景	蔡淑芬 講師	
4	10:40-11:20	扯鈴級位檢定(自辦) 執行與流程	錢靜怡 講師	
5	11:30-12:00	扯鈴級位檢定(自辦) 綜合座談	蔡景昌 老 師 蔡進元 理事長	
6	12:00-13:00	午 餐	總務組	