

萬善根本從師出

常務理事:王鴻鳴

從民國八十八年開始參加『菩提道次第廣論研討班』，認識我們師父一日常和尚。他看到時代洪流趨奔物質國度，身與心被錯置，不快樂的指數節節升高，於是帶領一群弟子成立「福智」團體，以《菩提道次第廣論》為依憑，學習佛法，凝聚眾志，推展各項志業。從有機農法、德育教學到生命教育，從身體健康、心地良善到心靈提升，從體認生命無限、確立長遠目標到實踐觀功念恩，點點滴滴的努力，都有著自利利他的願力。如今在台灣已有七萬個學員，也在海外十幾個國家建立了弘法中心。

《菩提道次第廣論》的作者宗喀巴大師，他是文殊師利菩薩的化現，史稱釋迦牟尼佛第二，後人稱他為業果喇嘛。在法尊法師翻譯的宗喀巴大師略傳說：「大師生已，截臍帶時，滴血於地，任運生一白栴檀樹」，就是大師出生剪臍帶的時候，滴血在地上。然後任運地就生出一棵白栴檀樹（菩提樹），在樹葉上或者有獅子吼佛像，或有曼殊五字咒文，就是文殊咒。這個葉子越長越多、越長越多，咒也越長越多，「漸滿億萬」；有那麼多、那麼多的佛像和咒語，然後就在這兒建了寺，就叫「十萬身像佛寺」，就是塔爾寺。今生我們能夠學到聖者的教典，是多麼殊勝多麼幸運。

我們團體的學員每星期上一堂課研討廣論，這是理論上的認知，認知了以後要在生活當中運用，就是「以見導行」——把在廣論研討班所學到的正確知見帶入家庭、工作乃至於投入義工的工作，在實踐的同時，也建立起十善社會。由於十善社會的層面非常寬廣，我們無法同時推動，所以日常老和尚為我們抉擇了兩個主要的領域，就是身、心的淨化與提升。心的淨化與提升屬於文教事業（福智文教基金會），身的淨化與提升屬於慈心事業（慈心有機農業發展基金會）。

隨著師父創辦的事業越來越大，個人在福智的學習越來越忙碌，經過這麼多年的聞、思、修，在此願意提出一些在團體的見聞來和大家分享：

一、觀功念恩 代人著想

日常和尚勉勵學員這是學佛下手第一步，我們應該時時觀察思惟有情眾生的功德以及對我的恩惠、觀待他人的利益如同觀待自己的利益。

觀功念恩、代人著想幫助我們造善業，造善業我們的身心會保持正向的能量。反之觀過念怨就是造惡業，看人家的缺點，凡事只想到自己的利益，這是我們最大的問題；做事時，要「盡」本分，不要跟人家爭道理；提婆達多一直要害佛，可是佛認為提婆達多是要來成就他的，佛最感激他了。

因此我們凡事要正向思考，練習縮小自己看重別人，你如果能夠把最好的給別人，最後所有的好處都會回到你的身上。

二、慈心護生 光復大地

日常和尚眼見台灣農業生產過程裡大量使用農藥、化學肥料、食品加工過程裡廣泛使用人工添加物，不但傷害了無辜眾生，最後受傷最重

的必定是人類自己；未來人類不是因為吃了太多有毒物質而病死，要不就是餓死，最後不免為了搶奪乾淨的生存資源而相互征戰而死。

福智在 86 年成立「慈心有機農業發展基金會」，推展有機蔬果耕種、



安全食品認證工作。原先許多專家、學者、農夫都認為這是不可能的任務，由於團體學員的大力護持，以及師父用慈悲來教導子弟要與昆蟲對話，誦大悲咒祝福他們，不再是對立心，而是包容、接納對方。在無數次的失敗挫折之後，最後得到成功。

目前基金會在雲林縣古坑鄉，經營一百多公頃全台灣面積最大的有機農地；同時靠著『誠信、互助、感恩』理念，銷售有機健康食品的『里仁』商店有一百多家，也是台灣最大的直營有機連鎖店。有學員提出里仁店要像統一超商一樣一直展店，老和尚卻說：「如果這件事有別人要做就讓他們做，我們再去做大家都不願意做卻應該做的事」，這是多麼寬大的心量。

三、德育學校 光復人心

日常和尚說：「教育是人類升沈的樞紐。」福智舉辦各項生命成長營隊，例如教師營、大專營、企業營……十幾年來為數眾多的各界人士從中得到身心靈提升。90 年福智在雲林縣古坑鄉向台糖承租的土地，籌設從幼稚園到大學、體系一貫的「福智教育園區」。

教育園區以建立崇高人格為教育目標，涵養成聖成賢、安邦定國、安定社會三種人才的德育為主的學校。在這個質樸的環境中，園區的學生透過熟背聖賢經典、專注恭敬寫字、惜福培福造福的生活、以及耕讀習勞的基礎學習，培養出淳善、恭敬、服務利他的氣質與恢宏的氣度。

92 年第一屆福智國民小學、中學正式開學以來，在師父弟子的努力耕耘下，展現豐碩的成果，學生在校際間各項競賽或測驗中，都有相當出色的表現。佔地 40 公頃的園區，如今已有 20 棟教室、校舍等建築物，現有 2000 多位師生、職員和志工，每天在一起生活與學習。

校園外環繞著一百公頃的麻園有機農場，維護了學校純淨的學習環境，農場具有生活、生產、生態與生命的內涵，成為學生培養耕讀精神的最佳場所。園區整體體現出以心靈為本的教育價值，傳遞出活力、光明與希望，正也代表著未來國家人才培育與環境永續發展的關鍵。

四、深入經藏 智慧如海

日常和尚 28 歲畢業於台南工學院（成大前身）土木工程系，37 歲剃度出家，38 歲有因緣幫印順老法師改建房子，見到印老獲贈《菩提道次第廣論》海內孤本，依印順法師學習經論，這段時間



中，在精舍授課的仁俊法師，對他的啟發最多，在此數年中他也學力大進，奠下以後講經弘法的基礎。

師父他不參加場面應酬，精進學習佛法，通曉經、律、論三藏，是具有大慈悲、大智慧的法師，58 歲一個人遠赴印度達隆沙拉（達賴喇嘛駐錫地）辯經學院求法，得到《菩提道次第廣論》的傳承，回臺後不遺餘力地弘揚和推廣這部大論，一生把所有的時間和精力都用在培養僧才和弘揚佛法上面。

師父為什麼在晚年要不遺餘力地來弘傳《菩提道次第廣論》？因為這部論指示我們這樣一個從凡夫地到佛地的次第。佛陀告訴我們身處在六道輪迴的現象裡，它的體性是苦的，要如何從輪迴中徹底地超越，那麼一定要尋覓能夠超越苦輪的方法。天上、地上遍尋覓，只有佛陀講了如何擺脫三惡趣、超越痛苦輪迴的方法，那就是世尊所有教法顯示的，從出離道到究竟成佛的這樣一條路。為了能夠解決自他在生死中流轉的痛苦，我們要去證得無上正等菩提。

《菩提道次第廣論》所有的內容都在解開我們煩惱的結，師父在解說《廣論》的每一行字裡，傳遞著生命的希望，傳遞著我們生命宗旨的確立——就是一定要為無上菩提，不要為此生的安樂憂悲苦惱，得不到安樂就痛苦，得到了就高興，不是這樣，要為無上菩提去奮鬥。生命是一個無限的延伸，不是只有這一生就完了，我們大可以把目光從眼前望向無盡的未來。

生命的宗旨要趣向無上菩提，那麼此生的我，要珍惜暇滿，要好好地利用人身存在的光陰，去賺得一筆大大的資糧。至少一定要得到增上生，來世的命運要比今生好得太多太多，這樣的人生其實就不用害怕。因為來世如果比今生更好、更有學問、長得更莊嚴、更有錢、學習教法更深，那增上生就完成了。所以痛苦

是暫時的，希望是一直都有的，如果沿著這樣的道次第修行的話，就是一生一生這樣轉下去——從樂趣入勝樂。

以研討班的方式修學佛法，這是劃時代的創舉，我們團體每年在春（4月）、秋（9月）兩季會開『廣論研討班』，要深入了解《菩提道次第廣論》內涵，一定要參加研討班共同來學習。

五、福智讚頌 有機音樂

在日常和尚悲願力的攝持，以及讚頌作者——福智真如上師的引導下，一群有心的愛樂者經過多年努力，終於使福智讚頌正式成立合唱團、交響樂團及絲竹樂團，也逐步走上音樂殿堂演



出，並陸續錄製、出版、發行相關 CD、DVD、樂譜等，以饗有緣人。

神奇的是真如上師未曾修學音樂，透過向三寶虔誠祈求，音樂的旋律就從虛空飄送過來，目前已經發表一百二十多首，在《福智全球資訊網》開放下載。能夠每天聽聞如此美妙的讚頌是多麼幸福，祈願「福智讚頌」能引導所有人進入純淨音樂的殿堂，尋得心靈的淨化與提昇。

普願作者、頌者、聞者歡喜自在、福智圓滿！

六、護持義工 利人利己

在師父創辦的事業中，個人護持過兒童讀經班、廣論研討班、園區有機農場、育苗場……，目前在園區國小擔任體育課教學義工，長期的護持當中要用心去準備，其實先利益到的是自己。

『盡世所有樂 悉從利他生』：在承擔的過程看到學員們滿臉笑容用心的付出，大家依著廣論的教授教誡，對境用法、歷事練心，讓我們很實際、很積極的造善業，避開惡業，善根因此得以增長，同時也利益了別人，此中的快樂是金錢無法換取的。

『但摧自忿心 怨敵悉調伏』：學員之間代人著想、互相關懷、幫助，也就是「依法和合增上」。和合不是指沒有爭議，而是有爭議時願意坐下來想辦法溝通，依著廣論的教誡調伏自心。這個過程雖然辛苦，但能得到內心的提升，生命的格局也因此拓展。

在扯鈴協會看著協會的成長，我們有著共同的目標，也是非常和合的團體，將來的發展不可限量。

『學而時習之 不亦悅乎』：「聖人不出，萬古如長夜」，個人在福智團體真實感覺到學習的喜悅，不管任何任務出現，我都當成是學習的機會，我會在『菩提道』這條路上，追隨師父的腳步，學習師父的慈悲和智慧，堅持學廣論、認真學廣論、歡喜學廣論、繼續堅定的走下去。

參考資料：1、福智全球資訊網 2、福智之聲
3、福智之友 4、真如上師宣講《四家合註》

後記：有人說：「這是最壞的時代，卻也是最好的時代」。

壞在：現在世界動盪不安，巴黎市區的恐怖攻擊、普遍世界的食安問題……

好在：我們還有一個機會翻轉，從內心的和平做起！

讓我們一起沿著智者的指引，看到亮麗的一道光，踏出一條改變世界的道路！