

## 緬懷金華市空竹健身俱樂部創辦人-朱益媚

她說：「抖空竹使我結交了許多朋友，使我的生活過的很充實，使我的身體非常健康，使我每天都很忙，并且快遞每一天。我抖空竹的快遞情感帶動了許多空竹朋友，空竹友們與我在一起抖空竹都非常快遞。抖空竹對我來說，語言表達不完，好處多多。」

生平介紹：

- 1952 年生于浙江金華，戶籍北京
- 1969 年開始從事服裝設計
- 2010 年 9 月編著空竹緣(北京中國文聯出版社)
- 2016 年 3 月辭世，消息傳來令人錯愕，一代英才殞落，是空竹界的損失，朱益媚教練對兩岸和馬來西亞空竹交流的努力和貢獻，令人永遠懷念。



1998 年應邀擔任北京模特職業培訓學校藝術指導。現是北京羽禾時尚模特培訓學校駐浙江省招生辦主任。

2005 年愛上抖空竹，是金華市空竹健身俱樂部創辦人，長期熱衷于空竹運動義務推廣，多次在各種比賽中獲獎。

2008 年北京迎來了奧林匹克運動會，中國邀請了 205 個國家的 481 名優秀大學生作為來賓，參加北京奧林匹克青年營營部體育組設有中國傳統體育抖空竹項目。朱益媚有幸被聘請為空竹教練，並在 8 月 6 日青年營歡迎會儀式上表演了 4.5 米長的“龍騰飛舞”空竹節目，贏得了熱烈的掌聲，接著自 8 月 6 日至 17 日每天早晨為國外青年營員傳教抖空竹技藝，當看到有的營員學會一個花樣動作而高興的手舞足蹈，向老師說“謝謝”兩字時，朱益媚老師也會禁不住伸出大拇指連聲“OK、OK”地加以鼓勵。在暑期會應邀到各地教學抖空竹，排練空竹表演；抖空竹的快樂情感帶動了許多空竹朋友，這是無法用語言表達詳盡，她認為抖空竹可以結交了許多朋友，使生活過的很充實，也可以強健身體，雖然每天很忙，但是快樂每一天。

2009 年請金華市空竹健身俱樂部郭行女士到高雄，在華園飯店和高雄市扯鈴協會楊政宗見面並交換扯鈴 123 一書，開始建立兩岸空竹友誼之路。

2010 年率領金華市空竹健身俱樂部隊員和北京市扯鈴隊友應邀參加高雄「城市盃」扯鈴表演競賽，舞動中華空竹龍，技術高超，是台灣少見，全場響起熱烈掌聲，提升兩岸空竹的技巧和熱情友誼。

2012 年 1 月本會會員簡明華、簡榆庭父女從寧波到金華市空竹健身俱樂部交流參訪，傳遞友善互動訊息。



2012 年率領金華空竹聯隊 19 人(金華市空竹健身俱樂部、金华市婺城区琅琊小学、東陽市第二實驗小學)再度應邀參加高雄「城市盃」扯鈴表演競賽和城市扯鈴發展交流座談會，促進兩岸空竹運動交流貢獻甚大。

2012 年主辦金華市“海峽兩岸”首屆民間體育空竹技藝展示會，邀請高雄市扯鈴協會參加，會後並參訪金华市婺

城区琅琊小学，留下深刻印象。

2013 年 1 月 10 日至 2 月 4 日，由金華市空竹健身俱樂部主辦之東陽市第二實驗小學扯鈴冬令營活動特別聘請本會會員余俗慧前往授課，開創一個成功的兩岸合作教學經驗。

2013 年 12 月 29 日在北京空竹博物館，正式成為中國非物質文化遺產空竹技藝第四代傳承人，由中國國家級第三代傳承人李連元親手頒發傳承空竹證。

## 马来西亚雪兰莪州扯铃协会全体同仁哀悼文

3 月 26 日，朱益媚老师去世的恶讯传来，震惊了马来西亚空竹界，我们对朱老师不幸逝世表示沉痛哀悼，并向其家属致以诚挚慰问。朱老师的去世，使国际空竹发展失去了一位战友，是国际空竹的一大损失！

还记得 2012 年，朱老师策划《中国龙之队》前来马来西亚参加第一届马来西亚国际扯铃嘉年华，成为第一队踏上马来西亚国土的中国空竹队伍！从此打开中国与马来西亚空竹的友谊之路！第二年更是带领更多的空竹学生前来参加第二届马来西亚国际扯铃嘉年华！时至今日两国空竹有了密切的交流，朱老师功不可没！

朱老师的一生，是勇敢的一生，也是伟大的一生。在中国中小学空竹教育这一块空缺的领域上，他一步一步的把中小学空竹教育这一块给添上颜色，踏踏实实的一手握一手的指导每个小孩子，“片片丹心为空竹学子，一心一意育空竹英才”。这条路上不管别人怎



样看不好她，甚至很多空竹友人不看好他的这个做法，认为空竹不容易进去学校，可是她总是没有放弃这个理念！他坚决相信，在中小学推展空竹是推广和发展空竹最重要的事情！这也正正是我们雪兰莪州扯铃协会的理念！所以我们坚决相信，中国空竹界能有这位老师，真的是中国空竹界的一大荣幸！

朱老师的一生，是平凡的一生，也是战斗的一生。所谓“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”这几年身体的疾病没能让他屈服。在她得知自己患病的那一天，他毅然离开医院，带着微弱的身体，继续走上教育空竹的路！这是多么让人敬佩的精神，也是多么让人心疼的事情！本协会于2015年有幸收到朱老师的邀请，前往金华及周边地区进行空竹交流，此行得知金华空竹协会现在人才济济，得到校长，主任，老师、教练和竹友的支持，空竹已经在当地蓬勃发展。交谈中，在朱老师炯炯有神的双眼里，我们看到空竹带给他的快乐，也看到她对空竹发展还有很多理念要完成！

“想见风范空有影，欲闻教诲杳无声”朱老师虽离开了我们，但他的音容笑貌将永远铭记在我们的心中。朱老师虽然走了，相信协会的人和竹友会继承他的遗志，将他未竟的事业进行下去。朱老师虽然离去了，但他自强不息、甘于奉献的精神将永远激励一代又一代的空竹人！马来西亚全体扯铃人员永远怀念您，您一路好走！

马来西亚雪兰莪州扯铃协会 全体同仁深表哀悼