

段位檢定項目表

測驗項目 段數	單人動作	雙人動作	CAM 連續式動作	自編動作 比賽審核	備考
一段	抽測 5 項 指定動作	單鈴定點遠拋 6 公尺/1 次	1.段一式 2.抽測全級位 CAM	1~1.5 分鐘 實作	合格
二段	抽測 5 項 指定動作	兩人雙鈴繞腳互 拋 15/分鐘	1.段二式 2.抽測全級位 CAM	2.5~3 分鐘 實作	合格
三段	抽測 5 項 指定動作	兩人雙鈴大鵬並 排互拋 15 次/分鐘	1.段三式 2.抽測全級位 CAM	前後 2 年內參加 地區性以上個人 或雙人、團體賽 入名成績	
四段	抽測 5 項 指定動作	兩人一體繞腳 15 次/分鐘	1.段四全式 2.抽測級位 CAM 至一段 CAM	前後 2 年內參加 地區性以上個人 或雙人、團體賽 入名成績	
五段	抽測 5 項 指定動作	兩人一體 一線雙鈴 30 次/分鐘	1.段五式 2.抽測全級位 CAM 至三段 CAM	前後 4 年內參加 或指導全國性以 上個人或雙人、 團體賽入名成績	含實施協會 辦理之比賽
六段	抽測 5 項 指定動作	兩人三鈴互拋 15 次/分鐘	1.段六式 2.抽測全級位 CAM 至五段 CAM	前後 4 年內參加 或指導國際性個 人或雙人、團體 賽入名成績	競速類除外
七段	依榮譽段標準頒發				
八段					
九段					

(版權所有；本扯鈴級段檢定制非經高雄市扯鈴協會授權或同意，請勿自行實施或增刪)