

高雄市 115 年扯鈴級段檢定大會辦法

- 一、目的：建立明確的級段目標，以循序漸進的學習提升扯鈴運動技術和培養扯鈴運動人才。
- 二、依據：高雄市扯鈴協會「扯鈴級段檢定制度實施規則」辦理
- 三、指導單位：高雄市政府教育局、高雄市政府運動發展局
- 四、主辦單位：高雄市扯鈴協會
- 五、協辦單位：高雄市楠陽國民小學 高雄市復興國民小學
高雄市楠梓國民小學 奇賓機械有限公司
呂正鐘地政士事務所 健仁醫院
- 六、檢定日期：115 年 11 月 29 日（星期日）上午 7 時 30 分至中午 12 時
- 七、檢定地點：高雄市楠陽國小楠陽樓四樓活動中心（高雄市楠梓區楠陽路 100 號）
- 八、開幕典禮：115 年 11 月 29 日（星期日）上午 8 時於檢定地點舉行
- 九、報名資格：
本市市民或其他地區扯鈴愛好者，年滿 6 歲(含)以上皆可報名參加
- 十、報名申請級位檢定、段位檢定、檢測說明：

（一）級位檢定檢測標準

- 九級（自選分數 10-19 分）
- 八級（自選分數 20-29 分）
- 七級（自選分數 30-39 分，加測 CAM 拋一式）
- 六級（自選分數 40-49 分，加測 CAM 纏式）
- 五級（自選分數 50-59 分，加測 CAM 架式）
- 四級（自選分數 60-69 分，加測 CAM 拋二式）
- 三級（自選分數 70-79 分，加測 CAM 甩式，繞腳金龍、單鈴互拋）
- 二級（自選分數 80-89 分，加測 CAM 勾式，大鵬展翅、雙鈴互拋）
- 一級（自選分數 90 分以上，加測 CAM 繞式，拋鈴跳繩、單鈴繞腳互傳）

（二）級位檢定檢測說明

- 1.申請檢測者須經本會檢定研習合格之教練推薦方可報名；其他自行報名者，不予受理。本會合格檢定師如本會網站。
- 2.第一次參加必須從第九級開始報名申請；檢測通過者可繼續申請晉級。
- 3.每級檢測時不得超過上限分數。
- 4.CAM(連續動作)未通過者，不得進行下一級自選動作測驗；唯申請越級者前一級 CAM 未通過，准予繼續施測。
- 5.申請第三、第二、第一級檢測者，通過 CAM 但指定動作未能一次全部通過，准予保留通過動作，唯下次申請該級位時須繳交相同之檢定費。
- 6.晉級未及格者，准予在該梯次另有二次補測未通過項目的機會。
- 7.其他如附件(自選動作檢測標準表、CAM 連續式、指定動作檢測標準表)。

(三) 段位檢定申請

- 1.由本會及本會授權單位核發合格檢定證之檢定師申請，填寫段位檢定申請表，**報名時繳交二吋相片一張(由推薦檢定師收取並於一週前繳交)及該申請段位檢定費。**
- 2.**報名三~六段檢定請於報到時提供成績正本現場審查。**

(四) 段位檢定檢測標準：

- 一段：單人指定動作抽測 5 項、定點拋接 6 公尺(2 人 1 鈴)、CAM 連續式段一式、抽測全級位 CAM 連續式 1 項、自編動作 1~1.5 分鐘達「合格」標準。
- 二段：單人指定動作抽測 5 項、繞腳互拋(2 人 2 鈴)1 分鐘 15 次、CAM 連續式段二式、抽測全級位 CAM 連續式 1 項、自編動作 2.5~3 分鐘達「合格」標準。
- 三段：單人指定動作抽測 5 項、大鵬展翅併排互傳(2 人 2 鈴)1 分鐘 15 次、CAM 連續式段三式、抽測全級位 CAM 連續式 1 項、審核前後 2 年內參加地區性以上個人、雙人或團體賽入名之成績。
- 四段：單人動作抽測 5 項、2 人一體繞腳 1 分鐘 15 次、CAM 連續式段四式、抽測全級位 CAM 至一段連續式 1 項、審核前後 2 年內參加地區性以上個人、雙人或團體賽入名之成績。
- 五段：單人指定動作抽測 5 項、2 人一體一線雙鈴 1 分鐘 30 次、CAM 連續式段五式、抽測全級位 CAM 至三段連續式 1 項、審核前後 4 年內參加或指導全國性以上(含實施協會辦理之比賽)個人、雙人或團體賽入名成績(競速類除外)。

註：①以上(四)之單人指定動作抽測及級位 CAM 抽測(適用全段位)一週前由檢定委員會抽出，並公告於網站。

十一、報名費用：

(一) 級位檢定：

- 1、級位檢定費每人新台幣 500 元，級證乙本新台幣 100 元。
- 2、越級(每次最多檢測二個級位檢定；二個級位之動作必須檢測合格後依所完成的級位頒證)，檢定費每人新台幣 1000 元，級證乙本新台幣新台幣 100 元。

(二) 段位檢定：

- 1、晉升一、二、三段檢定費每人每段新台幣 2500 元；
晉升四、五、六段檢定費每人每段新台幣 3200 元。
- 2、段位未通過項目，准予在該梯次另有 2 次檢測機會。合格項目予以保留，未合格項目可進行補測
補測需另繳交補測費用：

(1)一至三段，每段新台幣 1,500 元。

(2)四至六段，每段新台幣 1,800 元。

3、通過一段及四段檢定學員，在檢定大會辦理晉段典禮，由大會頒贈檢定服裝一套。(上衣段位辨識：1~3 淺藍色底，4~6 橘色底，7~9 段紅色底)

(三) 備註：

1、報名費內含檢定當天團體保險。意外保險醫療保險。

十二、報名方式：

(一) 本會首頁 (www.diabolokh.tw) 之公告下載：晉段申請表。

(二) ①級位請上官網線上報名，報名連結：<http://60.249.222.250/bell/>

②段位請填寫晉段申請表，一律使用電腦打字，以電子郵件方式報名，並請於繳費後將匯款單據號碼填於申請表上。

(三) 匯款帳號：台灣銀行楠梓分行 帳號：091001024146 高雄市扯鈴協會。

(四) 報名電話和電子信箱：0982320796 (蔡淑芬) fenny_tsai@hotmail.com

(報名費匯款完成後，匯款轉帳資訊請填於報名表上，以便核對，ATM轉帳：請填轉帳帳號後五碼、臨櫃匯款：請填匯款人姓名及報名單位)

(五) 第一次申請者級位者請繳交二吋個人照相片 1 張 (委託推薦檢定師收取並於一週前繳交)。

十三、報名日期：

即日起至 115 年 10 月 25 日止，逾期恕不受理。

會場可容納約 200 人；超過該人數，大會依照報名先後順序酌以核准申請。

十四、檢定程序：各級(段)檢定順序由大會排定，對大會所排之順序不得異議。

十五、檢定師會議：

115 年 11 月 29 日 (星期日) 上午 7 時 30 分於檢定地點召開。

十六、獎勵：

通過檢定者，由大會在該級證登錄通過之級位，並頒發該級(段)位之證明書一張，以資鼓勵。

十七、敘獎：

學校人員指導或擔任本檢定大會工作之補假和獎勵，請依本市教育局相關規定辦理。

十八、申訴：

(一) 晉級段之爭議，如規則上無明文規定者，以檢測人員之判決為終決。

(二) 合法之申訴，應由各單位領隊或其代表簽字蓋章，並附保證金新台幣壹仟元整，用書面向審判委員會提出，如經查核認為申訴無理由時，得沒收保證金充作本次大會費用。

- (三) 關於檢定所發生之問題，除當時得用口頭申訴外，仍須依照前項規定，於該項成績宣佈後三十分鐘以內，補具手續提出，否則概不受理。
- (四) 各種檢定在進行中，各單位領隊、教練及學員，不得當場直接質詢檢測員。

十九、附則：

- (一) 報名截止 7 天後，會將檢定程序表和參加選手公佈於本會網站，請自行上網查閱核對。
- (二) 凡當場無檢定之學員擅自進入檢定場地者，影響檢定之進行，一經發現，得取消該學員之資格及本次檢測成績。
- (三) 學員在檢定期間，如有違背運動之精神，或冒名頂替、資格不符、不服從檢定判別…等不正當之行為，經查明屬實者，除即取消該員本次檢測已得之成績外，並函文所屬單位依規定懲處。
- (四) 參加檢定之學員請穿著本會指定之檢定服裝參加檢定；有關檢定服裝相關規定和購買，公布於本會網站。
- (五) 曾參加檢定者請攜帶高雄市扯鈴協會級證，以備登錄。
- (六) 檢定期間如有毀損該場地之設備或器材者，須自行負責賠償。
- (七) 檢定大會拍攝之影片、影像、照片等，本會有權公布於本會網站和刊物，不得異議。
- (八) 有關級證遺失之申請補發，須繳交掛號費 50 元，由大會以郵局掛號寄出。

二十、本辦法經本會級段檢定委員會議審核通過，函報本市政府運動發展局備查後實施之；如有未盡事宜，主辦單位得隨時修訂補充之並公佈於本會網站，在大會當天宣佈之。