

段位 CAM 連續式動作

段一式

序號	編號	動作名稱	次數	備註
1	A000	手轉拋起鈴	1	
2	C001	圓形運鈴	4	
3	G001	繞腳金龍	4	
4	G013	跳換繞腳	4	
5	G001	繞腳金龍	4	
6	G014	左右跳鈴	4	
7	G001	繞腳金龍	4	續接左腳進線
8	G011	海盜船	4	
9	A010	二仙傳道	4	
10	G004	風火輪	4	
11	D008	大輪迴	1	續接迴圈開線
12	E006	左右逢源	4	左右來回算一次
13	B004	左右疊鈴	3	鈴疊一次算一次
14	A011	雙離手	1	
15	H003	定點亮相	1	

段位 CAM 連續式動作 段二式

序號	編號	動作名稱	次數	備註
1	A000	手轉拋起鈴	1	
2	C002+C003	高上下運鈴	4(組)	
3	A101	八仙 180 轉身	1	
4	E105	後迴龍	1	
5	G001	繞腳金龍	2	
6	D103	繞腳左右望月	1	
7	G001	繞腳金龍	2	
8	G107	繞腳勾甩拋	1	
9	G001	繞腳金龍	2	
10	E003	小輪迴	1	解繩
11	C003	上下運鈴	8	
12	D104	大輪迴左轉身	1	
13	G106	小旋風	8	
14	J000	直立鈴運鈴	8	
15	J203	直立鈴自由女神	1	

段位 CAM 連續式動作 段三式

序號	編號	動作名稱	次數	備註
1	A000	手轉拋起鈴	1	
2	C002+C001	高圓形運鈴	4(組)	
3	E204	前盪後跳	1	
4	G001	繞腳金龍	2	
5	A201	繞腳拋轉 360 度	1	
6	G001	繞腳金龍	2	
7	G012	繞腳拋解線	1	
8	G205	繞右手轉身	1	
9	E004	孔雀開屏	1	
10	E203	一飛沖天	1	
11	J000	直立鈴運鈴	8	
12	J108	直立鈴逆輪迴	1	
13	J109	直立鈴上繞下繞	1	
14	J110	直立鈴收鈴	1	

段位 CAM 連續式動作

段四式

序號	編號	動作名稱	次數	備註
1	A000	手轉拋起鈴	1	
2	C002+C001	高圓形運鈴	4(組)	
3	G001	繞腳金龍	2	進左腳
4	G305	神龍擺尾	1	
5	G001	繞腳金龍	2	
6	G306	繞腳扣掛甩	1	
7	G001	繞腳金龍	2	
8	G303	後轉繞腳	4	
9	G001	繞腳金龍	2	
10	G304	繞腳勾甩轉拋	1	海底撈月
11	G001	繞腳金龍	2	
12	G012	繞腳拋解線	1	
13	E301	倒掛金勾	1	
14	C003	上下運鈴	8	
15	I209	一線雙鈴	16	不超過 20 下
16	I310	雙鈴腳亮相	1	
17	I209	一線雙鈴	8	不超過 10 下
18	I309	雙拋鈴	8	
19	A000-1	手接一顆鈴亮相	1	

段位 CAM 連續式動作 段五式

序號	編號	動作名稱	次數	備註
1	A000	手轉拋起鈴	1	
2	C003	上下運鈴	8	
3	G403	旋風金勾	1	
4	H003	定點亮相	1	
5	C003	上下運鈴	8	
6	I000	雙鈴上下運鈴	8	最多 8 下，可彈性縮減次數
7	I209	一線雙鈴	8	
8	I409	雙鈴轉身	1	
9	I209	一線雙鈴	8	
10	I408	雙鈴繞腳	8	
11	I209	一線雙鈴	8	
12	I410	包單鈴	1	
13	A000-1	手接一顆鈴亮相	1	
14	J000	直立鈴運鈴	8	
15	J208	直立鈴放左棍	1	
16	J110	直立鈴收鈴	1	

段位 CAM 連續式動作

段六式

序號	編號	動作名稱	次數	備註
1	A000	手轉拋起鈴	1	
2	C003	上下運鈴	8	
3	E602	小輪迴纏繞腳	1	
4	C001	圓形運鈴	1	開線
5	C003	上下運鈴	8	
6	E502	正掛金勾	1	
7	C003	上下運鈴	8	
8	D501	逆輪迴放雙棍	1	
9	C001	圓形運鈴	1	開線
10	H003	定點亮相	1	
11	C003	上下運鈴	8	
12	I000	雙鈴上下運鈴	8	最多 8 下，可彈性縮減次數
13	I209	一線雙鈴	8	
14	I506	雙鈴原地彈跳	4	
15	I000	雙鈴上下運鈴	8	最多 8 下，可彈性縮減次數
16	I209	一線雙鈴	8	
17	I407	雙鈴電風扇	1	
19	I000	雙鈴上下運鈴	8	最多 8 下，可彈性縮減次數
20	I209	一線雙鈴	8	
21	I507	雙鈴拋跳繩	1	
22	A000-1	手接一顆鈴亮相	1	
23	J000	直立鈴運鈴	8	
24	J505	雙手雙棍勾鈴	1	
25	J000	直立鈴運鈴	8	
26	I605	直立鈴直升機	1	
27	J110	直立鈴收鈴	1	