

段位動作之檢測說明及實務

段位之檢測項目共分為：單人動作、雙人動作、CAM 連續式動作、自編動作和比賽審核共四大項，說明如下。

一、單人動作

(一)段位單人動作依【難度】來分段。

(二)段位檢測動作名稱型式編號之分類：

A-拋、B-纏、C-扯、D-架、E-甩、F-勾、G-繞、H-輔助、I-雙鈴、
J-直立鈴之流水編號照冊。

(三)段位單人動作【A~H】歸類之依據：

■單一動作：一個動作型式即可完成，以核心動作分類，例：八仙 180 度轉身(A)。

■複合式動作 1：二個動作組成，以主要呈現之型式為動作分類，

例：繞腳左右望月(D)、後迴龍(E)。

■複合式動作 2：三個以上動作組成以開頭型式為動作分類，例：神龍擺尾(G)。

■複合式動作 3：【I】-皆歸類為雙鈴。【J】-皆歸類為直立鈴。

慣用手之分辨，以扯鈴轉向原理為判斷依據，用於加速扯鈴轉速的手為慣用手。

右手慣用者，扯鈴向其左旋轉，左手慣用者，扯鈴向其右旋轉。

(四)現場依該次申請之段位，採【抽測】5 項單人動作方式進行檢測。

(五) 段位單人動作【晉段檢測動作標準和說明】詳如附件十一。

二、雙人動作

依難度來分段進行二人組合動作

■第一段：單鈴定點遠拋 6 公尺 1 次

■第二段：兩人雙鈴繞腳互拋 1 分鐘 15 次

■第三段：兩人雙鈴大鵬展翅並排互拋 1 分鐘 15 次

■第四段：兩人一體繞腳 1 分鐘 15 次

■第五段：兩人一體一線雙鈴 1 分鐘 15 次

■第六段：兩人三鈴互拋 1 分鐘 15 次

三、CAM 連續式動作

(一)依級位及段位個人檢測動作難度，以連續不中斷地順暢完成指定操作內容。

(二)依動作【難度】分為六段。

【段一式】：一段

【段二式】：二段

【段三式】：三段

【段四式】：四段

【段五式】：五段

【段六式】：六段

(三)段位【CAM 連續式動作表】詳如附件十二。

(四)抽測全級位 CAM 動作(檢測當天由檢測長抽籤公告級位 CAM 動作)。

四、自編動作和比賽審核

(一)自編動作：(一~二段)檢定受測者自編動作和組合能力，檢測員依下

列標準認定之，達「合格」即為通過。

1. 須在規定時間內完成動作，不可配樂。
2. 失誤次數 3 次以內(含落鈴、纏線等)。
3. 動作之流暢、難易、多樣為認定之參考。
4. 晉段申請表須填寫動作之概要，每段自編動作須半數以上不同

(二)比賽審核：**(現場正本審查)**

1. 三、四段審核**前後** 2 年內參加地區性以上個人、雙人或團體賽**入名**成績。
2. 五、六段審核**前後** 4 年內參加或指導全國性以上(含實施協會辦理之比賽)個人、雙人或團體賽**入名**成績。**(競速類除外)**

備註：(1)團體賽指 4 人以上之組合；國際性比賽指國外參賽隊伍 4 隊以上。

(2)競速賽成績不列入審核