級位 CAM 連續式動作、個雙指定動作表

113.10.03 檢定委員會修正通過

項目 / 級位	CAM 連續式動作		指定動作	
	名稱	內容	個人動作	雙人動作
九級	N/A	N/A	N/A	N/A
八級	N/A	N/A	N/A	N/A
七級	拋一式	1.地上起鈴 2.上下運鈴*16 3.拋鈴*2 4.拋鈴擊棍*2 5.拋鈴點地*1 6.定點亮相	N/A	N/A
六級	纏式 (限用定軸)	1.手轉起鈴 2.上下運鈴*16 3.逆螞蟻上樹*1 4.金蟬脫殼*1 5.蜘蛛結網*1 6.定點亮相	N/A	N/A
五級	架式	1.手轉起鈴 2.圓形運鈴*16 3.金雞上架*1 4.抬頭望月*1 5.盪鞦韆*1 6.迴圈開線*1 7.定點亮相	N/A	N/A
四級	拋二式	1.手轉起鈴 2.圓形運鈴*8 3.圓形拋鈴*4 4.拋鈴轉身*1 5.拋鈴跳繩*1 6.疊拋*1 7.定點亮相	N/A	N/A
三級	甩式	1.手轉起鈴 2.上下運鈴*8 3.帶鈴左右轉身*1 4.圓形運鈴*2 5.前後迴盪*1 6.左右迴盪*2 7.小輪迴*1 8.定點亮相	繞腳金龍 (1 分鐘 50 次)	單鈴互拋 (2 公尺) (1 分鐘 15 次)
二級	勾式	1.手轉起鈴 2.(高運鈴*1+上下運鈴*1)*4 3.衝鈴*1 4.勾轉甩鈴*1 5.大鵬展翅*4 6.左右開弓*2 7.定點亮相	大鵬展翅 (1 分鐘 50 次)	雙鈴互拋 (2 公尺) (1 分鐘 15 次)
一級	繞式	1.手轉起鈴 2.上下運鈴*8 3.繞腳金龍*4 4.繞腳半轉*4 5.繞腳金龍*4 6.繞腳拋*1 7.繞腳拋解線*1 8.繞右手*4 9.定點亮相	拋鈴跳繩 (1 分鐘 15 次)	單鈴繞腳 互傳 (1 分鐘 15 次)