

晉級 CAM 連續式、指定動作檢測標準表



項目 級位	CAM 連續式動作		指定動作	
	名稱	內容	個人動作	雙人動作
九級	N/A	N/A	N/A	N/A
八級	N/A	N/A	N/A	N/A
七級	拋一式	1.地上起鈴 2.上下運鈴*16 3.拋鈴*2 (高度須高於垂直手高含棍) 4.拋鈴擊棍*2 5.拋鈴點地*1 6.亮相 (雙臂與肩高，寬與肩呈 V 字向外伸展，左腳後踏停頓 2 秒)	N/A	N/A
六級 (限用定軸)	纏式	1.手轉起鈴 2.上下運鈴*16 3.逆螞蟻上樹 4.金蟬脫殼 5.蜘蛛結網 6.亮相 (同拋一式停頓 2 秒)	N/A	N/A
五級	架式	1.手轉起鈴 2.圓形運鈴*16 3.金雞上架 (動作須停 2 秒) 4.抬頭望月 (動作須停 2 秒) 5.盪鞦韆 6.迴圈開線*1 7.亮相 (同拋一式停頓 2 秒)	N/A	N/A

晉級 CAM 連續式、指定動作檢測標準表



項目 級位	CAM 連續式動作		指定動作	
	名稱	內容	個人動作	雙人動作
四級	拋二式	1.手轉起鈴 2.圓形運鈴*8 3.圓形拋鈴*4 4.拋鈴轉身*1 5.拋鈴跳繩*1 6.疊拋 7.亮相 (同拋一式停頓 2 秒)	N/A	N/A
三級	甩式	1.手轉起鈴 2.上下運鈴*8 3.帶鈴左右轉身 (先左再右) 4.圓形運鈴*2 5.前後迴盪*1 6.左右迴盪*2 7.小輪迴 8.亮相 (同拋一式停頓 2 秒)	繞腳金龍 (50/分)	單鈴互拋 (2 公尺) (15/分)
二級	勾式	1.手轉起鈴 2.高運鈴+上下運鈴*4 3.衝鈴*1 (高度須高於垂直手高含棍) 4.勾轉八字鈴 5.大鵬展翅*4 6.左右開弓*2 7.亮相 (同拋一式停頓 2 秒)	大鵬展翅 (50/分)	雙鈴互拋 (2 公尺) (15/分)
一級	繞式	1.手轉起鈴 2.上下運鈴*8 3.繞腳金龍*4 4.繞腳半轉*4 5.繞腳金龍*4 6.拋繞腳 (高度須高於垂直手高) 7.繞腳拋解線 8.繞右手*4 9.亮相 (同拋一式停頓 2 秒)	拋鈴跳繩 (15/分)	單鈴繞腳 互傳 (15/分)